



SERVICES
SENIORS

FACILITER MON QUOTIDIEN ET CELUI DE MES PROCHES

ÉDITION JUILLET 2025


LA POSTE



Je veux profiter à 100% de ma retraite

- Je pars en **VACANCES** facilement p. 5
- Je choisis le **NUMÉRIQUE** pour me simplifier la vie p. 6
- Je reste **CONNECTÉ(E)** avec mes proches p. 7
- Je concrétise mes **PROJETS** et mes **ENVIES** p. 8
- Je suis **COUVERT(E)** en cas d'accident de la vie ou de litige p. 9



Je protège mes proches et moi-même

- Je me sens **EN SÉCURITÉ** avec ma **TÉLÉASSISTANCE** p. 11
- Je veux **SOULAGER MES PROCHES** pour mes obsèques p. 14
- Je suis bien **ACCOMPAGNÉ(E)** en cas d'ennui de **SANTÉ** p. 15



Je facilite ma vie au quotidien

- Je me fais aider pour **LE MÉNAGE** p. 17
- Je réaménage et je **SÉCURISE MA SALLE DE BAIN** p. 18
- Je me fais livrer des **REPAS À DOMICILE** p. 19
- Je bénéficie de la visite du **FACTEUR À DOMICILE** p. 20

Se faire plaisir en faisant **PLAISIR AUX AUTRES** p. 21



**POUR TOUTE INFORMATION
SUR LES SERVICES SENIORS,
CONTACTEZ NOS CONSEILLERS AU :**

0 800 000 011

Service & appel
gratuits

Des postiers vous accueillent pour répondre à vos questions et vous orienter.



Être senior aujourd'hui, c'est avoir des envies et des besoins très différents de ceux de nos grands-parents au même âge! Des envies de profiter au maximum d'un temps libre qui a souvent manqué quand on travaillait, des besoins de mieux se protéger. C'est aussi avoir la possibilité de vieillir sereinement, à son propre rythme,

Bien dans sa vie à tout âge

en trouvant des services adaptés à chaque étape de sa vie de senior.

À La Poste, apporter des réponses concrètes est au cœur de notre engagement social et sociétal pour le bien-vieillir.

Dans sa volonté d'être **au service de tous** et utile à chacun, La Poste vous accompagne au quotidien

à travers ses agents et facteurs partout en France. Cette **proximité** nous permet d'être à **l'écoute de vos besoins**, de vos questions, des difficultés et des aspirations très variées que vous exprimez en tant que seniors ou aidants. Et, pour tenter d'y répondre, nous avons conçu un bouquet de **services sur mesure**. Opérés par des filiales ou des partenaires du groupe La Poste, ils visent tous un même objectif : **faciliter votre quotidien et celui de vos proches.**





Je

veux profiter à 100% de ma retraite



Débarassée des contraintes de la vie « dite » active, la retraite est un temps de liberté et d'accomplissement des désirs. Il est important d'en avoir conscience pour sortir d'une routine,

innover, imaginer d'autres horizons pour les vacances, et un environnement adapté à de nouveaux besoins. Notre habitat n'est-il pas trop éloigné des commodités ou trop spacieux et gourmand en énergie? L'escalier de notre maison n'est-il pas dangereux?

La retraite est aussi un temps de relations gratuites qui font du bien. Les communications numériques facilitent les échanges familiaux et amicaux. Mais quel bonheur aussi de retrouver à l'occasion de rencontres ou de sorties des amis que la vie avait éloignés!

Et cela tombe bien! Le plaisir, la joie, la curiosité, sont les meilleurs remèdes pour se maintenir en bonne santé et stimuler nos facultés cognitives. Notre cerveau est capable à tout âge de créer de nouveaux circuits d'activation! ”

MARIE-CLAUDE BERTHELOT,
GÉRONTOLOGUE

Je pars en vacances facilement
p. 5

Je choisis le numérique pour me simplifier la vie
p. 6

Je reste connecté(e) avec mes proches
p. 7

Je concrétise mes projets et mes envies
p. 8

Je suis couvert(e) au quotidien en cas d'accident de la vie ou de litige
p. 9



Je pars en vacances facilement



Le conseil de l'expert

Avant de partir en vacances, n'oubliez pas de demander une ordonnance à votre médecin si vous avez des traitements et, le cas échéant, une lettre récapitulant vos problèmes de santé. Un bon moyen de voyager l'esprit tranquille !

✓ Des séjours pour des vacances réussies avec Seniors en vacances

Soutenu par l'État, le programme Seniors en vacances de l'Agence Nationale pour les Chèques-Vacances (ANCV) a permis le départ de plus de 825 000 seniors depuis sa création, en 2007. Vous aussi, partez en **séjours tout compris**⁽¹⁾, hors transport, à un tarif préférentiel, et avec une aide financière de l'ANCV* sous conditions.

- Mer, montagne, campagne, ville, en France ou en Europe ?
- Seul, en couple ou entre amis ?

Découvrez tous les équipements dans le catalogue de destinations de l'ANCV, qui intègre la pension complète, les animations et les excursions.

3 OFFRES DE SÉJOURS pour répondre à toutes vos envies :

Séjour Paris / Île-de-France
3 jours/2 nuits

404 € max./pers.

ou

228 € avec 176 € d'aide de l'ANCV*

Séjours France métropolitaine (hors IDF) et Europe

5 jours/4 nuits

8 jours/7 nuits

404 € max./pers.

ou

228 € avec 176 € d'aide de l'ANCV*

484 € max./pers.

ou

272 € avec 212 € d'aide de l'ANCV*

* Retrouvez les conditions du programme et des aides financières attribuées par l'ANCV sur le site www.ancv.com/seniors-en-vacances-sev.
L'ANCV est partenaire de La Poste.

(1) Voir mention page 22.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site Internet laposte.fr/services-seniors
ou appelez le **0 800 000 011**

Service d'appel gratuits

Je choisis le numérique pour me simplifier la vie

ardoiz
Internet, enfin pour vous

✓ ardoiz®, tellement plus qu'une tablette!



La tablette est très utile pour les personnes comme moi, sans ordinateur et peu informées sur l'usage courant d'Internet. ”

JANINE, 78 ANS,
cliente ardoiz

Avec ardoiz, je prends les choses en main, en toute simplicité :

- pour prendre mes rendez-vous médicaux ;
- pour gérer mes finances ;
- pour communiquer avec mes proches malgré la distance.

La tablette pensée pour vous⁽³⁾ :

- visio et messagerie simplifiées ;
- commande vocale ;
- bouquet de contenus sans publicité.

Un service d'accompagnement tout au long de votre expérience :

- possibilité d'installation à domicile par un postier⁽⁴⁾ ;
- une équipe de conseillers disponibles par téléphone 6j / 7 pour répondre à toutes vos questions⁽⁵⁾.

Ils en parlent mieux que nous !

En neuf ans d'existence, ardoiz a accompagné plus de 120 000 personnes, devenues autonomes sur Internet grâce à notre solution !

Formule ÉQUILIBRE à la carte

Achat de la tablette et abonnement aux services ardoiz

229 € (dont 0,30 € d'écopart DEEE)⁽¹⁾
+ à partir de
10,99 €/mois⁽²⁾
(engagement de 12 mois)



Formule SÉRÉNITÉ tout inclus

Mise à disposition de la tablette⁽⁶⁾ et abonnement aux services ardoiz

à partir de
25,99 €/mois⁽¹⁾
(engagement de 24 mois)

Vous hésitez encore ? Profitez de 30 jours d'essai, satisfait ou remboursé !⁽⁷⁾

(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7) Voir mentions page 22.

ardoiz est une offre opérée par Tikeasy, une filiale du groupe La Poste.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site Internet laposte.fr/services-seniors ou appelez le 0 800 000 011

Service & appel gratuits

Je reste connecté(e) avec mes proches

✓ **La Poste Mobile s'engage aux côtés de nos aînés.**
Sa mission : leur simplifier l'accès au numérique !



Depuis que nous sommes à la retraite, c'est simple, on profite! Nous voyageons pas mal, nous voyons nos amis, nos petits-enfants. Et quand on ne voit pas notre famille, pas de soucis, ils nous envoient des photos ou nous les appelons en visio avec notre téléphone acheté auprès de La Poste Mobile. C'est simple à utiliser, et ça rassure nos enfants de savoir que nous sommes joignables à tout moment. ”

PIERRE,
client de La Poste Mobile



Des forfaits abordables, pour rester en contact avec vos proches

Des enveloppes Internet adaptées et des appels, des SMS et des MMS illimités.



Un large choix de mobiles à prix avantageux.



Des avantages exclusifs⁽¹⁾ pour une utilisation sereine et sécurisée

- ▶ Votre carte SIM déjà insérée dans votre téléphone.
- ▶ Un service client dédié aux seniors : les conseillers La Poste Mobile spécialement formés sont à votre écoute tous les jours (sauf le dimanche) pour toute question ou assistance dont vous pourriez avoir besoin.

Et pour ceux et celles qui ne souhaitent que téléphoner,

rendez-vous en bureau de poste pour **découvrir notre offre** dédiée du moment

Forfaits + Mobile avec :

> **Appels voix illimités (hors visio, prix du service des n°s majorés et surtaxes) :** limités à 129 destinataires/mois (au-delà, les appels sont suspendus jusqu'au prochain cycle de facturation) et 3 heures maximum/appeil (au-delà, l'appel est coupé). Appels en France métropolitaine et depuis la France métropolitaine vers la zone DROM/COM.



Kit mains libres recommandé.
(1) Voir mention page 22.

La Poste Mobile est partenaire du groupe La Poste

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site Internet laposte.fr/services-seniors ou appelez le 0 800 000 011

Service & appel
gratuits

Je concrétise mes projets et mes envies



Le conseil de l'expert

Pour bien vous préparer, n'hésitez pas à utiliser notre simulateur de prêt en ligne : il vous donnera une première estimation de vos mensualités selon votre projet (information sans valeur contractuelle).

✓ Envie d'effectuer des travaux? De changer de véhicule, d'organiser un voyage?

Avec les Prêts personnels⁽¹⁾ La Banque Postale, vous pouvez donner vie à vos projets.

PRÊT PERSONNEL AUTO⁽¹⁾

Voiture, deux-roues, bateau, camping-car, voiture de collection...

PRÊT PERSONNEL TRAVAUX⁽¹⁾

L'aménagement d'un jardin, la construction d'une terrasse, le changement de cuisine ou de salle de bain...

PRÊT PERSONNEL PROJET⁽¹⁾

Équipement de loisirs, voyages, croisière...

Des prêts qui récompensent votre engagement

Pour la souscription d'un Prêt personnel Véhicule Vert⁽¹⁾ ou Travaux Vert⁽¹⁾, vous pouvez bénéficier d'une tarification préférentielle.

Plus d'informations sur notre site <https://www.labanquepostale.fr/>.

✓ Envie d'un montant de financement à utiliser quand vous voulez?

Le Crédit Renouvelable⁽¹⁾ est une enveloppe de financement pour des projets de petits montants ou pour faire face à des dépenses imprévues.

UN CRÉDIT VOUS ENGAGE ET DOIT ÊTRE REMBOURSÉ. VÉRIFIEZ VOS CAPACITÉS DE REMBOURSEMENT AVANT DE VOUS ENGAGER.

(1) Offre réservée aux particuliers, sous réserve d'étude et d'acceptation définitive de votre dossier par le prêteur La Banque Postale Consumer Finance. Vous disposez d'un délai légal de rétractation de 14 jours calendaires révolus. (2) Selon conditions contractuelles.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site Internet [laposte.fr/services-seniors](https://www.laposte.fr/services-seniors)

ou appelez le 0 800 000 011

Je suis couvert(e) en cas d'accident de la vie ou de litige

Le conseil de l'expert

Pour prévenir les accidents de la vie courante, pensez à aménager votre espace de vie ou celui de votre proche si vous êtes aidant. Points d'appui, objets du quotidien plus accessibles, éclairages suffisants, zones de circulation sans obstacles... Des solutions simples existent.



La formule Famille permet de couvrir l'ensemble du foyer avec un tarif unique, y compris les petits-enfants quand ils sont sous la garde des grands-parents⁽¹⁾.

Accessible jusqu'à 75 ans inclus, le contrat n'impose ni formalité médicale à l'adhésion ni délai de carence.

Bon à savoir :

Le service « Signez avec plus de confiance », disponible par simple appel téléphonique : une équipe de juristes peut aussi vous aider dans la lecture et la compréhension de formulaires ou de déclarations administratives.

✓ L'offre Assurance des Accidents de la Vie

Les conséquences des accidents du quotidien entraînant une atteinte à l'intégrité physique ou psychique peuvent être plus lourdes quand on est senior. Pour vivre sa vie, rien de tel que d'être protégé quoi qu'il arrive. Avec l'offre Assurance des Accidents de la Vie, vous êtes couvert où que vous soyez⁽¹⁾.

➤ Vous pouvez bénéficier :

- d'une indemnisation selon les préjudices résultants de l'accident garanti ;
- de services qui facilitent le quotidien : aide ménagère, garde de vos animaux de compagnie, travaux d'adaptation de votre domicile⁽¹⁾.

✓ L'offre Assurance Protection Juridique

Dans la vie de tous les jours, nous pouvons avoir à faire face à un conflit avec un voisin, un commerçant ou un vendeur sur Internet.

Pas toujours simple de savoir comment réagir dans ces situations parfois pesantes. Pour être sûr de l'aborder

avec sérénité si cela vous arrive, avez-vous pensé à **l'offre Assurance Protection Juridique** ? Elle vous accompagne en cas de litige, et vous permet de bénéficier d'un conseil juridique ou de l'assistance d'un avocat dans une procédure judiciaire⁽²⁾.

(1) Dans les limites et conditions précisées dans les Conditions Générales et Particulières de votre contrat Assurance des Accidents de la Vie.

(2) Dans les limites et conditions prévues aux Conditions Générales du contrat Assurance Protection Juridique.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site Internet laposte.fr/services-seniors ou appelez le 0 800 000 011 



protège mes proches et moi-même



Complémentaire de l'esprit d'ouverture, le besoin de sécurité est essentiel quand l'âge avance. Et mieux vaut voir les éventuels problèmes en face que de les ignorer! La téléassistance

est une mesure simple pour la tranquillité d'esprit.

Les chutes et les accidents vasculaires sont des complications brutales et fréquentes, et parfois invalidantes. Nos proches seront rassurés et, de ce fait, plus disponibles pour la rencontre gratuite et joyeuse.

Un traitement bien suivi, le maintien de la marche quotidienne et une bonne hygiène de vie sont la meilleure prévention.

Nous avons la chance de vivre dans un pays protecteur où les soins sont pris en charge, et où les propositions d'assurance et d'aide sont nombreuses.

Quant aux souhaits d'obsèques, ceux-ci peuvent être abordés avec les proches afin de les soulager d'un grand poids le moment venu. ”

MARIE-CLAUDE BERTHELOT,
GÉRONTOLOGUE

**Je me sens en sécurité
avec ma téléassistance**
p. 11

**Je veux soulager
mes proches pour
mes obsèques**
p. 14

**Je suis bien accompagné(e)
en cas d'ennui de santé**
p. 15



Je me sens en sécurité avec ma téléassistance



Veiller sur
mes parents

✓ La téléassistance « Veiller sur mes parents », la sécurité au quotidien et la sérénité des proches aidants

La téléassistance est un dispositif connecté simple et efficace pour vivre en toute sécurité sans modifier vos habitudes. Une simple pression sur le bouton du médaillon d'alarme porté en bracelet ou en pendentif et vous êtes en relation avec le centre de veille et d'assistance, disponible 24 h / 24 et 7j / 7, qui organise les secours si nécessaire.



✓ La sécurité en toute circonstance, sans modifier ses habitudes

Vivre chez soi en toute sérénité

Pour les personnes âgées de plus de 85 ans, les chutes interviennent fréquemment à la maison et sont souvent suivies de récidives. Les offres « Veiller sur mes parents » sécurisent vos aînés en évitant le risque d'une immobilisation prolongée au sol grâce à une intervention dans les plus brefs délais.

Profiter de son indépendance en toute sécurité

Près de 50 % des chutes ont lieu aux cours d'activités à l'extérieur, dans le jardin ou hors du domicile. Pour les seniors actifs, grâce à un dispositif portable, muni d'une carte SIM et géolocalisé par satellite, **la téléassistance en mobilité** favorise une intervention rapide en cas de chute ou de malaise, même hors du domicile.

La téléassistance à domicile

À partir de
25,90 €/mois

Soit 12,95 €/mois après
crédit d'impôt

La téléassistance en mobilité

À partir de
33,90 €/mois

Soit 16,95 €/mois après
crédit d'impôt

NOUVEAU

Une présence régulière du facteur à domicile



Lorsque nos proches vieillissent, il est essentiel de s'assurer qu'ils maîtrisent bien leur téléassistance. Notre nouveau service **Présence Facteur** apporte un suivi régulier, combinant vérification, accompagnement et lien social. Le facteur passe une fois toutes les quatre semaines à votre domicile, il teste le bon fonctionnement de la téléassistance et envoie un compte rendu à vos proches, selon le jour fixé au préalable.

Pour plus de détails, rendez-vous page 12.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site Internet laposte.fr/services-seniors ou appelez le **0 800 000 011**

Service & appel
gratuits

✓ La téléassistance selon vos besoins



Veiller sur
mes parents

LA TÉLÉASSISTANCE À DOMICILE

Formule ESSENTIELLE

À partir de **25,90 €⁽¹⁾/mois**

Soit **12,95 €/mois**
après crédit d'impôt

OFFRE SANS ENGAGEMENT



Dispositif connecté à une ligne téléphonique ou à une box Internet.

► Déclenchement manuel de l'alarme par simple pression du médaillon.

Installation par le facteur :
49 € facturés lors de la 1^{re} facture.

LA TÉLÉASSISTANCE EN MOBILITÉ

Formule LIBERTÉ

À partir de **33,90 €⁽¹⁾/mois**

Soit **16,95 €/mois**
après crédit d'impôt

OFFRE SANS ENGAGEMENT



Petit bipper d'alarme⁽²⁾ géolocalisé par satellite, disposant d'une carte SIM pour la connexion au centre de veille et d'assistance.

- Assistance à l'extérieur comme à domicile⁽²⁾.
- Fonctionne aussi avec le médaillon qui déclenche l'alarme à distance.

Installation par le facteur :
49 € facturés lors de la 1^{re} facture.

Formule SIMPLICITÉ

À partir de **29,90 €⁽¹⁾/mois**

Soit **14,95 €/mois**
après crédit d'impôt

OFFRE SANS ENGAGEMENT



Dispositif fonctionnant avec une carte SIM, connecté au centre de veille et d'assistance sans ligne téléphonique ni box Internet⁽²⁾.

- Se branche à une prise électrique dans la pièce de votre choix⁽²⁾.
- Installation possible dans un lieu de villégiature⁽³⁾.

Au choix

- L'auto-installation rapide⁽⁴⁾ dans les 48 h à 72 h : frais d'envoi du matériel en supplément : 15 € ;
- Ou l'installation par le facteur : frais en supplément : 49 €.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site Internet laposte.fr/services-seniors ou appelez le **0 800 000 011** Service & appel gratuits

(1)(2)(3)(4)(5)(6) Voir mentions page 22.

La téléassistance est une offre de La Poste Services à la Personne éligible au crédit d'impôt applicable aux services à la personne.

La téléassistance « Veiller sur mes parents » est une offre opérée par La Poste Services à la Personne, une filiale du groupe La Poste.



Option de la Formule Liberté

Géolocalisation active⁽⁵⁾

Depuis une application mobile

- Localisez votre parent à l'extérieur grâce aux relevés GPS de son bipper ;
- Analysez ses trajets ;
- Définissez des zones d'alerte et soyez notifié lorsque votre parent les traverse.

Bon à savoir

Avec la géolocalisation active, partagez depuis l'application mobile des informations avec une communauté d'aidants et contactez téléphoniquement votre parent sur son bipper.

+9,90 €⁽¹⁾/mois,
soit **4,95 €**
après crédit
d'impôt



✓ **Des options, pour plus de sécurité et de sérénité**

+6,90 €⁽¹⁾/mois,
soit 3,45 €
après crédit
d'impôt

**Bracelet détecteur
de chute lourde***



En cas de chute lourde, le bracelet alerte automatiquement le centre de veille et d'assistance si vous restez plusieurs secondes au sol.

Option valable pour toutes les formules.



NOUVEAU

**La Présence
Facteur, pour
une téléassistance
plus humaine**

+10 €⁽¹⁾/mois,
soit 5 €/mois
après crédit
d'impôt

Un service optionnel sans engagement

Le facteur réalise une visite toutes les 4 semaines au domicile du bénéficiaire :

- Il vérifie le bon usage du matériel de téléassistance (port du médaillon ou du bracelet);
- Il propose au bénéficiaire de déclencher l'alarme pour le familiariser avec le matériel et la communication avec le plateau d'assistance;
- Il prend des nouvelles et lui demande s'il a des besoins (petites réparations, courses, prise de rendez-vous médical...);
- Il lui propose de lui communiquer son humeur du jour et de prendre une photo pour le compte rendu destiné aux proches.

Avec l'option Présence Facteur, bénéficiez de **la suspension du service et de sa facturation** pour une durée maximale de 30 jours **2 fois/an** en cas d'absence du bénéficiaire.

Option valable pour toutes les formules.

“ **À 84 ans, je suis encore active, je m'occupe de mon jardin, je fais des balades à vélo autour de chez moi.** Au début, j'étais un peu réticente à l'idée d'avoir la téléassistance, je ne voulais pas de fil à la patte, comme on dit! Mais en fait, je mets le médaillon le matin et je n'y pense plus. ”

SYLVIE,
cliente de la téléassistance

**Offre découverte
Famileo⁽⁶⁾**

Pour toute souscription d'un service « Veiller sur mes parents », bénéficiez de l'offre découverte Famileo.

Pour plus de détails, rendez-vous page 20.



* Le bracelet ne déclenche pas automatiquement l'alarme en cas de chute molle ou ralentie (par exemple, lorsqu'on se retient à un meuble).

Je veux soulager mes proches pour mes obsèques



✓ Solution Obsèques de La Banque Postale

Quand on avance en âge, on se préoccupe souvent de l'impact que ses obsèques pourront avoir sur ses proches. Avec la Solution Obsèques de La Banque Postale, votre entourage est libéré de la prise en charge totale ou partielle et de l'organisation de vos funérailles. Elle inclut⁽¹⁾ :

➤ **Un capital garanti pour financer vos obsèques.** À l'adhésion, vous avez le choix entre 9 niveaux de capitaux garantis, entre 4 000 et 10 000 euros.

En fonction de vos choix et des évolutions potentielles du coût des prestations funéraires, le capital garanti est susceptible d'être insuffisant pour couvrir le coût réel des funérailles.

➤ **Des services d'accompagnement adaptés.**

Nous vous proposons, par exemple, le dépôt de vos volontés essentielles. Vos proches ont, quant à eux, accès à un soutien psychologique, à une aide dans les démarches administratives ou encore à une assistance au moment du décès. Les prestations de services sont réalisées par Sereneo⁽²⁾, qui se charge de l'aspect matériel et organisationnel des obsèques.

Bon à savoir : à votre décès, les bénéficiaires sont ceux que vous aurez désignés⁽¹⁾ :



l'entreprise de pompes funèbres qui aura pris en charge les obsèques ;



à défaut, la personne physique qui aura financé les obsèques ;



à défaut ou pour le solde éventuel, soit l'AFM Téléthon, soit vos héritiers par parts égales.



À 69 ans, je suis plutôt en forme et j'ai encore toute ma tête, alors autant préparer mes obsèques maintenant et éviter cette charge à nos enfants. Le moment venu, ils n'auront rien à régler, tous les détails ont déjà été validés grâce au dépôt de volontés essentielles. Ils pourront même bénéficier d'un soutien psychologique et d'un accompagnement dans les démarches administratives, si besoin⁽²⁾.

JACQUELINE,
cliente Solution Obsèques
de La Banque Postale

(1) Dans les limites et conditions précisées dans la Notice d'information du contrat Solution Obsèques de La Banque Postale. La couverture est immédiate en cas de décès accidentel. Dans les autres cas, un délai d'attente s'applique durant la première année. Selon les options choisies et l'âge auquel surviendra le décès, le montant cumulé des cotisations versées pourrait être supérieur au montant du capital garanti.

(2) Sereneo, partenaire de CNP Assurances Prévoyance, est en charge de l'aspect matériel et organisationnel des obsèques. Le capital garanti ne peut être utilisé à concurrence du coût des obsèques, à la convenance du (des) bénéficiaire(s) et donc à des fins étrangères au financement des obsèques. Le délai de versement des prestations est conditionné à la réception des pièces nécessaires au règlement du capital garanti ou à l'avance de fonds.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site Internet laposte.fr/services-seniors ou appelez le **0 800 000 011**

Service & appel
gratuits

Je suis bien accompagné(e) en cas d'ennui de santé



Le conseil de l'expert

**Vous êtes aidant
d'une personne âgée ?
Pensez à mettre à jour la carte
Vitale de votre proche.
Cela facilitera les démarches
en cas de problème de santé.**

✓ Avec l'offre Assurance Santé de La Banque Postale formule Seniors, vous bénéficiez de :

► Un accompagnement en cas d'hospitalisation⁽¹⁾ :

prise en charge des frais de séjour, possibilité d'un second avis médical, venue d'une aide ménagère au domicile...

► **Des services pour maîtriser votre budget santé** : accès aux réseaux de soins Santéclair en optique, dentaire et audiologie proposant des tarifs négociés.

► **Spécial aidants** : la garde des membres de la famille dépendants en cas d'hospitalisation de l'aidant de plus de 3 jours ou d'une immobilisation au domicile de plus de 5 jours⁽¹⁾.



Un rendez-vous chez le médecin dès que j'en ai besoin !

Grâce au service de téléconsultation⁽¹⁾ inclus dans votre contrat, vous pouvez joindre un médecin⁽³⁾ 24 h / 24 et 7 j / 7, par chat ou en visioconférence. À l'issue de la téléconsultation, il pourra vous orienter vers votre médecin traitant pour établir le diagnostic ou vous transmettre une ordonnance pour des médicaments ou des examens complémentaires.

**200 € remboursés⁽²⁾
pour toute nouvelle
souscription d'un contrat
Assurance Santé de
La Banque Postale
formule Seniors**

**Code promo :
« SENIORS25 »**

(1) Dans les limites et conditions prévues aux Conditions Générales et Particulières du contrat Assurance Santé de La Banque Postale.

(2) Offre valable pour toute nouvelle souscription d'un contrat Assurance Santé de La Banque Postale - formule Seniors par une personne âgée de 60 à 70 ans inclus auprès de La Banque Postale Assurance Santé, du 1^{er} janvier au 31 décembre 2025 inclus, avec une date d'effet au plus tard le 5 février 2026. L'âge retenu est l'âge atteint durant l'année de la prise d'effet du contrat. Offre réalisée dans la limite de 5 000 premières souscriptions. Un premier remboursement de 100 euros intervient 4 mois après la date d'effet du contrat (M+4) sous la forme d'une déduction de la cotisation. Un second remboursement de 100 euros intervient 12 mois après le remboursement de la première partie (M+16) sous la forme d'une déduction de la cotisation. En cas de reliquat sur chaque remboursement, celui-ci est déduit du (ou des) mois suivant(s). Offre SENIORS25 appliquée avec le code promotionnel. Offre non cumulable avec d'autres offres promotionnelles en cours sur le même produit. L'offre la plus favorable est appliquée au client. Offre également disponible sur Internet.

(3) Médecin inscrit au Conseil de l'Ordre des Médecins.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site Internet laposte.fr/services-seniors ou appelez le **0 800 000 011**

Service & appel
gratuits



facilite ma vie au quotidien



Avec l'avancée en âge, le périmètre de vie se rétrécit. Mais ce n'est pas une raison pour baisser les bras et rester des heures dans son canapé devant un écran ! Il convient d'évaluer

lucidement nos capacités restantes et de suppléer à un affaiblissement sensoriel. Une intervention de cataracte donne parfois une meilleure vision qu'avant. Des soins dentaires réguliers améliorent le sourire et la gourmandise. L'installation d'une douche au lieu d'une baignoire facilitera la toilette. Pour alléger certaines tâches quotidiennes, une aide-ménagère peut nous faciliter la vie. Rien de tel aussi que de se faire livrer des repas adaptés ou même ses médicaments à domicile car ce sont autant de visites sécurisantes si nous vivons seuls. C'est aussi le temps de récapituler notre vie, de plonger dans les albums photo avec nos descendants pour leur transmettre l'histoire familiale. C'est le temps du tri et du don, vécus dans la gratitude et la sérénité...”

MARIE-CLAUDE BERTHELOT,
GÉRONTOLOGUE

**Je me fais aider
pour le ménage**
p. 17

**Je réaménage et je
sécurise ma salle de bain**
p. 18

**Je me fais livrer
des repas à domicile**
p. 19

**Je bénéficie de la visite
du facteur à domicile**
p. 20



Je me fais aider pour le ménage

axeo
SERVICES
Particuliers & Professionnels

✓ Avec AXEO Services, entretenir son domicile est un jeu d'enfant!



À tout âge, entretenir son domicile rarement une partie de plaisir ! Mais, en vieillissant, cela peut devenir une contrainte plus importante encore, car on y passe plus de temps, on se fatigue plus vite, on risque plus de chuter... Avec **AXEO Services**, libérez-vous de ces obligations : nous vous proposons un large choix de prestations, allant du ménage régulier de votre habitation au nettoyage des vitres ou à l'entretien de votre jardin. Tous les intervenants sont formés et qualifiés pour un ménage aussi soigneux que si c'était vous qui l'aviez fait !

Offre découverte

50 € de remise ⁽¹⁾

pour 6 mois de formule régulière ménage ou jardinage
avec le code : « **LPSENIOR** »

AXEO Services intervient de manière régulière ou ponctuelle, après un événement festif par exemple. Pour la fréquence, c'est vous qui la définissez en fonction de vos besoins.

Pour réserver votre prestation, rien de plus simple : quelques clics suffisent sur laposte.fr/services-seniors/services-a-domicile
Vous pouvez aussi vous rendre dans **vo**tre agence **AXEO Services la plus proche**.

Le contrat régulier est résiliable à tout moment et sans frais⁽²⁾. Vous pourrez également opter pour la formule ponctuelle sans engagement.



Une garantie de satisfaction.



Des intervenants qualifiés.



Un statut de non-employeur (aucune formalité administrative).



Première visite au domicile et devis gratuits.



Équipement de protection individuelle pour la sécurité de nos intervenants et de nos clients.

Profitez d'un crédit d'impôt de **-50 %** ⁽³⁾.

(1)(2)(3) Voir mentions page 22.

Les services AXEO Services sont opérés par les sociétés indépendantes membres d'AXEO Services, un réseau de franchise du groupe La Poste.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site Internet laposte.fr/services-seniors ou appelez le **0 800 000 011** Service à appel gratuits



Je réaménage et je sécurise ma salle de bain

✓ **Des solutions simples pour réduire au maximum les risques de chute**

Plus de 20 ans d'expérience en aménagement du domicile



Profitez d'un **crédit d'impôt** pouvant couvrir **25%** des dépenses* ou de **MaPrimeAdapt'****

Le conseil de l'expert

Pour éviter les chutes, les équipements de sécurité (barres de maintien, siège de douche...) sont très utiles mais pas suffisants : n'oubliez pas de prévoir aussi un bon éclairage sans zone d'ombre, ainsi qu'un revêtement antidérapant pour le sol.

Offre découverte

100 € de remise (1)

sur les travaux d'installation de votre douche sécurisée avec le code : « LPSENIOR »



Devis gratuit.



Des installateurs qualifiés.



La garantie décennale.



Ma Prime Adapt'

Cette aide de l'État peut financer 50 % ou 70 % de vos travaux d'adaptation en fonction de vos ressources, que vous soyez propriétaire ou copropriétaire. Pensez à tester votre éligibilité.

* Selon les conditions de l'article 200 quater A du Code général des impôts dans la limite d'un plafond de dépense de 5 000 euros pour une personne seule et de 10 000 euros pour un couple. Dispositif fiscal porté par l'État favorisant le maintien à domicile des personnes âgées ou en situation de handicap et soumis à conditions.

** Cette offre est éligible à MaPrimeAdapt' sous conditions. MaPrimeAdapt' est non cumulable avec le crédit d'impôt.

(1) Voir mention page 22.

Les services HELP Confort sont opérés par les sociétés indépendantes membres d'HELP Confort, un réseau de franchise du groupe La Poste ou par son partenaire.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site Internet laposte.fr/services-seniors ou appelez le **0 800 000 011**

Service 5 appel gratuits

Je me fais livrer des repas à domicile



✓ Bien manger à domicile, c'est possible !



Le conseil de l'expert

Se faire livrer ses repas, cela ne veut pas forcément dire arrêter de cuisiner. Si vous aimez cela, continuez à préparer des petits plats de temps à autre. C'est bénéfique pour la motricité et le moral.



**Faut-il manger moins de viande lorsqu'on vieillit ?
Quels sont les aliments riches en antioxydants ?
Comment lutter contre la dénutrition fréquente chez les seniors ?** Saveurs et Vie dispose de plus d'une trentaine de diététicien(ne)s diplômé(e)s d'État, qui mettent leur expertise de la nutrition des seniors au service des clients.

Offre découverte

- 25 % durant 2 mois ⁽¹⁾

sur toutes les commandes*
avec le code : « LPSENIOR »

Saveurs et Vie, spécialiste de la livraison de repas à domicile, s'engage depuis 20 ans auprès des aînés pour favoriser leur maintien à domicile via une offre de repas gourmands et adaptés.

- Des plats variés et gourmands, conçus par des diététicien(ne)s-nutritionnistes et mijotés par des chefs cuisiniers.
- Des menus adaptés aux profils alimentaires spécifiques : sans sel ajouté, sans sucre ajouté, haché, hyperprotéiné...
- Le choix entre le menu du jour et la possibilité de composer soi-même son repas.
- Une solution pour le quotidien ou pour un besoin ponctuel.
- Une mise en place rapide de la livraison de repas, sous 48 heures.
- Une livraison partout en France métropolitaine.

(1) Voir mention page 22.

* Valable sur toutes les commandes passées au cours des deux premiers mois à compter de la première commande.

Saveurs et Vie est partenaire de La Poste.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site Internet laposte.fr/services-seniors ou appelez le **0 800 000 011**

Service & appel gratuits

Je bénéficie de la visite du facteur à domicile



✓ Être en bonne compagnie

Quand on est éloigné de ses proches
et qu'on ne sort plus beaucoup,
La visite du facteur maintient un contact
humain régulier et rassurant.

➤ Prendre de vos nouvelles

Chaque semaine, le facteur vous rend visite,
chez vous, le jour de votre choix*.

➤ Faire le lien avec vos proches

Une course à faire, une envie de sortie ?
Exprimez au facteur vos besoins de la vie
quotidienne. Il en informera vos proches.

➤ Donner l'alerte

Lors de son passage, en cas d'urgence,
le facteur appelle le 112 et alerte vos contacts
de proximité.



« Je passe tous les mardis
chez Claudette, je lui donne des
nouvelles du quartier, elle me parle
de ses petits-enfants... C'est important
pour elle qui vit seule. Et pour moi,
c'est un vrai bon moment. »

CLAIRE, factrice

La visite du facteur

À partir de **23,90 €⁽¹⁾/mois**

soit **11,95 €/mois** après crédit d'impôt

OFFRE SANS ENGAGEMENT



Inclus dans l'offre :
une application mobile pour
consulter les comptes rendus
de visite du facteur.

* Sauf les dimanches, les jours fériés et le lundi de Pentecôte.

(1)(2) Voir mentions page 22.

La téléassistance « Veiller sur mes parents » est une offre opérée par La Poste Services à la Personne,
une filiale du groupe La Poste.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site Internet laposte.fr/services-seniors

ou appelez le 0 800 000 011 Service & appel gratuits

Offre découverte pour toute souscription d'un service « Veiller sur mes parents »

La gazette Famileo

Recevez chaque mois une gazette papier
avec des photos et des nouvelles de vos proches !
Parlez-en aux téléopérateurs du service
client de « Veiller sur mes parents » et
souscrivez sur famileo.com avec la référence
de votre contrat « Veiller sur mes parents »⁽²⁾.

Offre découverte⁽²⁾

1 €/mois

au lieu de **5,99 €/mois** pendant 6 mois

OFFRE SANS ENGAGEMENT

Offre valable également pour tout achat
de service de téléassistance présentés
en pages 12 et 13.





Se faire plaisir en faisant plaisir aux autres



Choisir une jolie carte pour montrer à une personne qu'on pense à elle, lui écrire une lettre ou lui envoyer un petit cadeau dans un bel emballage, sont des attentions précieuses à préserver, tant elles font plaisir. Elles créent des liens particuliers et offrent à ceux qu'on aime l'agréable surprise de découvrir, en ouvrant leur boîte aux lettres, qu'on a pensé à eux.

Transformez vos courriers en marque d'affection

Si le plaisir d'écrire se perd un peu, celui de recevoir du courrier ne disparaîtra jamais. Avec notre large choix de beaux timbres, vos écrits deviennent des attentions personnalisées et uniques, bien plus touchants qu'un texto, et pour le même prix qu'un timbre classique ! En bureau de poste ou sur laposte.fr, les thématiques sont nombreuses et se renouvellent sans cesse. Par exemple, pourquoi ne pas inciter vos petits-enfants à écrire en leur envoyant des timbres de leurs héros préférés !



Expédiez vos cadeaux dans de jolis colis

Se faire plaisir, c'est aussi surprendre vos proches en leur envoyant vos petites attentions dans de jolis emballages réutilisables ! Ceux de La Poste, aussi beaux que du papier cadeau, existent en différents formats, offrant ainsi une multitude de possibilités. Des emballages spécifiques sont même prévus pour tous types d'envois, même les plus fragiles. Quant aux éditions limitées préaffranchies, faciles à utiliser, disponibles plusieurs fois par an, elles ajouteront une touche de magie à vos cadeaux, vous permettant de célébrer les moments importants à distance avec vos proches !

Venez les découvrir dans nos bureaux de poste et sur laposte.fr

Quand une lettre fait renaître un sourire

Et si vous agissiez contre l'isolement des personnes âgées en écrivant une lettre à une personne seule que vous ne connaissez pas ? L'association « 1 lettre 1 sourire » se chargera de la transmettre à une personne âgée. L'inspiration venant en écrivant, n'hésitez pas à vous lancer en partageant un souvenir, un voyage, vos joies quotidiennes... Afin que cette lettre soit accueillie comme une rencontre. Prêt à devenir un créateur de sourire ? Envoyez votre lettre à l'association « 1 lettre 1 sourire », 5, rue Malar, 75007 Paris. Et n'oubliez pas de laisser votre adresse afin que la personne âgée puisse éventuellement vous répondre...

Pour en savoir plus : www.1lettre1sourire.org

1 lettre 1 sourire est partenaire de La Poste.



LES SÉJOURS VACANCES AVEC L'ANCV – PAGE 5

Offre Seniors en vacances, opérée par l'ANCV, partenaire de La Poste. (1) L'offre ne comprend pas le transport domicile-lieu de séjour, la chambre individuelle (supplément selon le professionnel du tourisme et des loisirs), la taxe de séjour, l'assurance annulation. Se rapprocher du professionnel du tourisme pour connaître l'excursion comprise dans le programme du séjour et le lieu exact du transfert.

LA TABLETTE ARDOÏZ – PAGE 6

Offre ardoïz, opérée par Tikeasy, une filiale du groupe La Poste. (1) Tarifs hors promotion en vigueur et susceptibles d'évolution. (2) Abonnement aux services à 10,99 euros TTC/mois avec une connexion Wi-Fi (en option, connexion par carte SIM à partir de 10 euros TTC/mois). L'abonnement peut être prépayé sur une période de douze mois au prix de 131,89 euros TTC. L'abonnement est résiliable à tout moment au-delà de la première année. (3) Android 13, écran 10,1 pouces, Full HD (1920 x 1200 IPS), processeur octa-core, 64 Go de mémoire, 4 Go de RAM, caméra frontale 5 Mpx, dorsale 8 Mpx. DAS corps et tête : 0,941 W/kg. DAS membres : 3,593 W/kg. (4) Installation simple : initialisation de la tablette à domicile par un postier spécialement formé, d'une durée de vingt minutes. Installation simple + prise en main, d'une durée de quarante-cinq minutes, pour une démonstration des principales fonctionnalités de la tablette. Installation à souscrire au moment de l'achat de la tablette pour l'offre Equilibre. (5) 0 805 690 933 : appel et service gratuits. Du lundi au vendredi de 08 h 30 à 19 h 00 et le samedi de 08 h 30 à 13 h 00, hors jours fériés et lundi de Pentecôte. (6) La tablette et l'ensemble des éléments composant le pack ardoïz restent la propriété de Tikeasy. Ils devront être restitués à la fin du contrat. (7) Le consommateur a la possibilité de changer d'avis dans les trente jours calendaires suivant la livraison du pack ardoïz (la tablette, ses accessoires et, le cas échéant, l'enceinte et la station de charge) à domicile, sous réserve de la restitution en bon état de tous les éléments du pack. Les options « Installation simple » et « Prise en main » ne seront pas remboursées si elles ont été réalisées. Pour plus d'informations, se reporter aux conditions générales de vente sur le site www.ardoiz.com.

LA TÉLÉPHONIE MOBILE PAR LA POSTE MOBILE – PAGE 7

Offres La Poste Mobile soumises à conditions, en France métropolitaine, sous réserve de couverture. Forfait + Mobile réservé aux particuliers pour un usage privé. Forfaits SIM (sans engagement) ouverts aux particuliers et aux professionnels. (1) Avantages inclus pour l'achat d'un mobile et la nouvelle souscription concomitante du Forfait + Mobile 5 Go éligible avec engagement de vingt-quatre mois. Pour en bénéficier, le client doit en faire la demande exclusivement lors de la souscription. Les avantages lui permettent de bénéficier de la carte SIM du forfait directement insérée dans le mobile et d'un service dédié en cas d'appel au service client La Poste Mobile sur le numéro indiqué dans la lettre de bienvenue (appel gratuit). Voir détails, conditions, liste des mobiles éligibles et tarifs des offres La Poste Mobile en bureau de poste et sur www.lapostemobile.fr.

LA TÉLÉASSISTANCE PAR « VEILLER SUR MES PARENTS » – PAGES 11, 12 ET 13

Offre Téléassistance, opérée par La Poste Services à la Personne, une filiale du groupe La Poste. (1) Tarifs TTC avec un taux de TVA en vigueur de 20 %, avant crédit d'impôt sur le revenu, valable pour toute souscription d'un contrat à durée indéterminée sans engagement, résiliable gratuitement à tout moment. Tarifs formule Essentielle à partir de 21,58 euros HT/mois, formule Simplicité à partir de 24,92 euros HT/mois, formule Liberté à partir de 28,25 euros HT/mois, options Géolocalisation active à 8,25 euros HT/mois, Bracelet détecteur de chute à 5,75 euros HT/mois et Présence Facteur à 8,33 euros HT/mois. Tarifs indicatifs après crédit d'impôt sur la base d'un crédit d'impôt de 50 %. Les offres de téléassistance sont éligibles au crédit d'impôt applicable aux services à la personne dans les conditions définies par l'article 199 sexdecies du Code général des impôts. (2) Les formules Simplicité et Liberté ne fonctionnent pas dans les zones blanches (zones non couvertes par un réseau de téléphonie mobile) ou dans les habitations dans lesquelles il n'est pas possible de capter un réseau téléphonique mobile. (3) En cas d'installation du matériel hors du domicile, il est impératif d'informer le centre de veille et d'assistance du changement d'adresse. (4) L'auto-installation du dispositif doit se faire avec un proche aidant. (5) L'activation du service est soumise au recueil par courrier du consentement du bénéficiaire. (6) Offre Famileo, opérée par Entourage Solutions, partenaire de La Poste Services à la Personne. Offre Famileo découverte accessible à tout nouveau client « Veiller sur mes parents » : bénéficiez d'un abonnement Famileo à la formule « 1 gazette toutes les 4 semaines », pour 1 euro TTC/mois pendant six mois au lieu de 5,99 euros TTC/mois ; offre sans engagement. Passés les six premiers mois, sans action de votre part, le tarif Famileo de 5,99 euros TTC/mois vous sera appliqué. Pour plus d'informations concernant l'offre Téléassistance, se reporter aux conditions générales de vente sur www.laposte.fr/services-seniors.

L'ENTRETIEN DU DOMICILE AVEC AXEO SERVICES – PAGE 17

Offres AXEO Services, opérées par les sociétés indépendantes membres d'AXEO Services, un réseau de franchise du groupe La Poste. (1) Offre valable pour toute nouvelle souscription, avant le 30 juin 2026, d'un contrat régulier AXEO Services de six mois au minimum pour l'entretien de votre domicile ou de votre jardin, grâce au code promotionnel « LPSENIOR ». Remise déduite sur votre sixième facture mensuelle. Offre non cumulable avec les autres offres promotionnelles AXEO Services en cours. (2) Voir modalités de résiliation dans les conditions générales de vente AXEO Services. (3) Le crédit d'impôt est uniquement applicable aux prestations de services à la personne proposées par AXEO Services dans les conditions définies par l'article 199 sexdecies du Code général des impôts, dans la limite du plafond. Pour plus d'informations, se reporter aux conditions générales de vente sur www.axeoservices.fr.

LE RÉAMÉNAGEMENT DE LA SALLE DE BAINS AVEC HELP CONFORT – PAGE 18

Offre HELP Confort, opérée par les sociétés indépendantes membres d'HELP Confort, un réseau de franchise du groupe La Poste, ou par son partenaire. (1) Offre valable pour tous les travaux réalisés avant le 31 décembre 2025, grâce au code promotionnel « LPSENIOR ». Remise déduite sur votre facture. Offre non cumulable avec les autres offres promotionnelles HELP Confort en cours.

LA LIVRAISON DE REPAS À DOMICILE AVEC SAVEURS ET VIE – PAGE 19

Offre de portage de repas à domicile, opérée par Saveurs et Vie, partenaire de La Poste. (1) Offre soumise à conditions : remise de 25 % appliquée sur toutes les commandes passées au cours des deux premiers mois à compter de la première commande (mois en cours lors de la première commande + mois suivant). Indiquez le code promotionnel « LPSENIOR » au moment de la réservation auprès de Saveurs et Vie. Offre valable pour tout nouveau client Saveurs et Vie qui souscrit pour la première fois. Offre non cumulable avec les autres offres promotionnelles Saveurs et Vie en cours. La Corse et les DROM-COM ne sont pas couverts par l'offre Saveurs et Vie. Offre sans engagement. Les tarifs des différentes formules repas sont disponibles par téléphone au 0 800 000 011 (service et appel gratuits). Conditions générales d'utilisation du service disponibles sur www.saveursetvie.fr.

LA VISITE DU FACTEUR PAR « VEILLER SUR MES PARENTS » – PAGE 20

Offre La visite du facteur, opérée par La Poste Services à la Personne, une filiale du groupe La Poste. (1) Tarifs TTC avec un taux de TVA en vigueur de 20 %, avant crédit d'impôt sur le revenu, pour toute souscription d'un contrat à durée indéterminée sans engagement, résiliable gratuitement à tout moment. Tarif La visite du facteur à partir de 19,92 euros HT/mois. Tarif après crédit d'impôt indicatif sur la base d'un crédit d'impôt de 50 %. La visite du facteur est éligible au crédit d'impôt applicable aux services à la personne dans les conditions définies par l'article 199 sexdecies du Code général des impôts. Pour plus d'informations, se reporter aux conditions générales de vente sur www.laposte.fr/services-seniors. L'avantage fiscal est susceptible d'évoluer. (2) Offre Famileo, opérée par Entourage Solutions, partenaire de La Poste Services à la Personne. Offre Famileo découverte accessible à tout nouveau client « Veiller sur mes parents » : bénéficiez d'un abonnement Famileo à la formule « 1 gazette toutes les 4 semaines » pour 1 euro TTC/mois pendant six mois au lieu de 5,99 euros TTC/mois. Passés les six premiers mois, sans action de votre part, le tarif Famileo de 5,99 euros TTC/mois vous sera appliqué.

COLISSIMO ET TIMBRES LA POSTE - PAGE 21

COLISSIMO : une offre de La Poste. Colissimo Prêt-à-Envoyer existe de la taille L à la taille XL, visuel non contractuel. Détails des offres Colissimo (tarifs, poids) sur : www.laposte.fr/pp/c/emballages-colissimo.



ALL DC characters and elements © & ™ DC.
WB SHIELD: © & ™ WBEI. (s25)

TIMBRES : Jean d'Ormesson, création Marc-Antoine Coulon d'après photo Kai Jünemann / Millet, création et gravure Sarah Lazarevic © Musée d'Orsay, Paris, France / Bridgeman Images / Cœur Pierre Hermé Paris, création et mise en page © Pierre Hermé Paris / Juliette Gréco, mise en page Patte et Besset : photo © The Estate of Erwin Blumenfeld / Roger-Viollet / Collector Astérix (émis en 2024) Astérix® Obélix® Idéfix® / © 2024 Les Éditions Albert René / Goscinny-Uderzo.

Détails des offres de timbres sur : www.laposte.fr/pp/c/timbres.

LA POSTE TELECOM – SAS au capital de 166 000 000 euros – Siège social : 855, avenue Roger-Salengro, 92370 Chaville – RCS Nanterre 525 254 736 – Siret 525 254 736 00024 – TVA intracommunautaire FR 93 525 254 736 – www.lapostemobile.fr.

CNP ASSURANCES SANTÉ INDIVIDUELLE, DÉNOMMÉE SOUS LA MARQUE LA BANQUE POSTALE ASSURANCE SANTÉ - PAGE 11

Société anonyme au capital de 3 336 000 euros – Siège social : 4, promenade Cœur-de-Ville, 92130 Issy-les-Moulineaux – RCS Nanterre 440 165 041 – Entreprise régie par le Code des assurances. IDU EMP FR233211_01MKXU. Les garanties d'assistance sont respectivement assurées et gérées par : Filassistance International – Société anonyme au capital de 4 100 000 euros, entreprise régie par le Code des assurances, immatriculée au registre du commerce et des sociétés de Nanterre sous le n° 433 012 689, identifiant unique Ademe : FR329780_01LOPR, dont le siège social est situé au 108, Bureaux de la Colline – 92213 Saint-Cloud Cedex.

CNP ASSURANCES IARD, DÉNOMMÉE SOUS LA MARQUE LA BANQUE POSTALE ASSURANCES IARD - PAGE 14

Société anonyme au capital de 146 952 480 euros – Siège social : 4, promenade Cœur-de-Ville, 92130 Issy-les-Moulineaux – RCS Nanterre 493 253 652 – Entreprise régie par le Code des assurances. IDU EMP FR232845_01WXTG. La Banque Postale Assurances IARD délègue la gestion des sinistres assurance protection juridique à la Société française de protection juridique. Société anonyme au capital de 2 216 500 euros. Entreprise régie par le Code des assurances. Siège social : 8-10, rue d'Astorg, 75008 Paris. RCS Paris B 321 776 775. L'assurance des accidents de la vie inclut des prestations d'assistance fournies par Filassistance International – Société anonyme au capital de 4 100 000 euros – Siège social : 108, bureaux de la Colline, 92213 Saint-Cloud Cedex – RCS Nanterre 433 012 689. Les garanties d'assistance sont assurées par Filassistance International – Société anonyme au capital de 4 100 000 euros – Siège social : 108, bureaux de la Colline, 92213 Saint-Cloud Cedex – RCS Nanterre 433 012 689, identifiant unique Ademe : FR329780_01LOPR – Entreprise régie par le Code des assurances.

CNP ASSURANCES PRÉVOYANCE, DÉNOMMÉE SOUS LA MARQUE LA BANQUE POSTALE PRÉVOYANCE - PAGE 15

Société anonyme au capital social de 5 202 000 euros entièrement libéré – Siège social : 4, promenade Cœur-de-Ville, 92130 Issy-les-Moulineaux – RCS Nanterre 419 901 269 – Entreprise régie par le Code des assurances. IDU EMP FR233399_01E1UB. Solution Obsèques de La Banque Postale est un contrat souscrit par l'Association Accompagner et Protéger – 2AP auprès de La Banque Postale Prévoyance qui inclut des garanties d'assistance assurées par Filassistance International et des prestations de services réalisées par Sereneo. Association Accompagner et Protéger – 2AP – Association à but non lucratif régie par la loi sur les associations de 1901 ainsi que par les articles L. 141-1 et s. et R. 141-1 du Code des assurances – Siège social : 4, promenade Cœur-de-Ville, 92130 Issy-les-Moulineaux – IDU EMP FR233399_01E1UB. Filassistance International – Société anonyme, au capital de 4 100 000 euros, entreprise régie par le Code des assurances, immatriculée au registre du commerce et des sociétés de Nanterre sous le n° 433 012 689, identifiant unique Ademe : FR329780_01LOPR, dont le siège social est situé au 108, Bureaux de la Colline, 92213 Saint-Cloud Cedex. Sereneo – SAS au capital social de 80 000 euros – Siège social : 5b, rue de Châtillon, 35000 Rennes – RCS Rennes 828 244 434 – N° d'habilitation funéraire 17-35-3-220 – Intermédiaire d'assurance immatriculée à l'ORIAS n° 17 002 570.

DISTRIBUTEUR/INTERMÉDIAIRE D'ASSURANCES ET DE CRÉDIT – La Banque Postale – Société anonyme à directeur et conseil de surveillance – Capital social : 6 585 350 218,00 euros – Siège social : 115, rue de Sèvres, 75275 Paris Cedex 06 – RCS Paris 421 100 645 – ORIAS n° 07 023 424.

POUR LES CRÉDITS À LA CONSOMMATION

PRÉTEUR – La Banque Postale Consumer Finance – Société anonyme à directeur et conseil de surveillance – Capital social : 222 859 420 euros entièrement libéré. Siège social : 1, avenue François-Mitterrand, 93212 La Plaine Saint-Denis Cedex – RCS Bobigny 487 779 035. IDU EMP FR232875_01MFVK – Intermédiaire d'assurance, inscrit à l'ORIAS sous le n° 09 051 330.

ASSUREURS – Sogécap – Société anonyme d'assurance sur la vie et de capitalisation au capital de 1263556110 euros entièrement libéré – Siège social : Tour D2, 17 bis, place des Reflets, 92919 Paris-la Défense Cedex – RCS Nanterre 086 380 730 – Entreprise régie par le Code des assurances. Autorité de contrôle prudentiel et de résolution – 4, place de Budapest – CS 92459 – 75436 Paris Cedex 06. Sogessur – Société anonyme au capital de 33825000 euros – Siège social : Tour D2, 17 bis, place des Reflets, 92919 Paris-la Défense Cedex – RCS Nanterre 379 846 637 – Entreprise régie par le Code des assurances.

VOUS DEVEZ LIMITER VOS DÉPLACEMENTS ?

Si vous êtes dans l'incapacité de vous déplacer jusqu'à un bureau de poste, une boîte aux lettres ou un distributeur, vous pouvez demander à votre facteur de collecter votre courrier à domicile⁽¹⁾.

(1) Lettre standard ou lettre suivie, dans la limite de 5 lettres par demande.





Pour plus d'informations sur les services seniors ou pour souscrire :

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 19 heures,
et le samedi, de 8 h 30 à 13 heures,
hors jours fériés.



Par téléphone : **0 800 000 011** Service & appel gratuits



En ligne : **laposte.fr/services-seniors**



En bureau de poste



Après de votre facteur



OFFRE DE BIENVENUE*

Le magazine **NOTRE TEMPS** vous est offert* pendant 6 mois pour toute souscription d'un des services présentés dans cette brochure.

Pour en bénéficier, rendez-vous sur **laposte.fr/mesprivileges-seniors**

* Offre valable jusqu'au 31 décembre 2025, hors services de collecte du courrier et hors offre courrier colis, dans la limite de 2 500 abonnements offerts. Détail des conditions sur **laposte.fr/mesprivileges-seniors**

Notre Temps, un magazine édité par Bayard.