

En mai, La Poste se mobilise pour le Vélo!

Pionniers français des mobilités durables, nos facteurs effectuent 3,5 fois le tour du monde à vélo chaque jour. À ce titre, ils sont les ambassadeurs du bien rouler à vélo et du partage apaisé et sécurisé de la route.

C'est quasi?

MAI
à vélo

→ **C'est un mois pour adopter le vélo... Pour la vie !** Mai à vélo encourage le vélo comme moyen de transport. Cette année le dispositif fête ses 5 ans ! L'occasion de participer à cette belle célébration grâce aux nombreux événements organisés partout en France.
www.maiavelo.fr ←



Paris

Reims

Verdun

Metz

Lunéville

Strasbourg

LES CONSEILS À VÉLO

LES 4 RÈGLES INCONTOURNABLES DE SÉCURITÉ DES CYCLISTES ET DES AUTRES USAGERS

1 Gardez vos distances

Pour la sécurité de tous, signalez vos manœuvres et ouvrez l'œil pour ne pas oublier les cyclistes dans les angles morts. Cela permet de réduire les risques d'accident.

2 Cyclistes brillez !

La nuit, l'éclairage est vital pour les cyclistes. Éclairage avant, arrière, réflecteurs : essentiels pour voir et être vu. Hors agglomération, le gilet rétro réfléchissant est obligatoire en cas de faible luminosité.

3 Soyez bien équipé-es

Un bon vélo est un vélo bien équipé, porte-bagage, sacoche, panier : équipez-vous selon vos besoins. Par temps de pluie, pensez au pantalon imperméable, sur-chaussures et gants imperméables.

4 Communiquez et soyez courtois-e

Un sourire, un geste de la main ou un remerciement peuvent faire beaucoup pour améliorer les relations entre cyclistes et automobilistes. La courtoisie et la communication sont essentielles pour une cohabitation pacifique.



Je vous invite à respecter rigoureusement ces règles de sécurité pour vivre comme moi votre passion du vélo pour un partage apaisé de la route.

Tous en selle !

Laurent Galabert

Champion du monde du contre-la-montre en 1997

